

### Opdracht 1

---

#### Lee los siguientes artículos:

**La contra de la Vanguardia 5 junio:** <http://andresmartin.org/index.php/2008/06/10/la-contra-de-la-vanguardia-5-junio/>

#### 1. Completa las frases.

- 1 Andrés Martín de profesión era.....
- 2 Escribe artículos sobre...
- 3 ¿Qué es 'con rumbo propio'?
- 4 Tenía problemas de....
- 5 Cuando sufres de estrés tienes los siguientes síntomas...
- 6 ¿Cómo puedes curarte tu mismo si sufres del estrés?
- 7 ¿Qué quiere decir el profesor Martín con 'descentrarse'?
- 8 ¿Por qué es bueno hacer yoga?

#### 2. Busca los sinónimos de las siguientes palabras en los textos:

- 1 tensión, ansiedad, fatiga, agotamiento
- 2 la estabilización, armonía
- 3 reestabilizar
- 4 la inteligencia
- 5 rumiar
- 6 desplazar
- 7 obligación/compromiso
- 8 faena/trabajo/tarea
- 9 la compañía
- 10 choque/topetazo/porrazo
- 11 reflexión/conocimiento
- 12 el medio

#### 3. Busca los antónimos de las siguientes palabras en los textos:

- 1 indiferencia -
- 2 interno -
- 3 el futuro -
- 4 continuar -
- 5 encontrar -
- 6 aumento -
- 7 fuera -
- 8 superficial -

#### 4. ¿Cómo traducirías las siguientes expresiones? Búscalas en los textos.

- 1 het roer omgooien -
- 2 tobben, piekeren -

5. Escucha la siguiente canción en youtube y subraya la palabra que usa.

<http://www.youtube.com/watch?v=5DdpN4ac2p4>

**El último vals de La oreja de Van Gogh.**

La letra:

Como casi siempre  
cuando algo se **muera/muere**  
nace la nostalgia  
buscando un corazón.  
Pero el mío es raro  
y aunque **esté/está** desordenado  
es impermeable al dolor

La felicidad es un maquillaje  
de sonrisa amable  
desde que no **estás/estés**

Siempre serás  
bienvenido a este lugar,  
a mi lista de **obsesiones/observaciones**  
de nombres a olvidar.  
Como recordarte, sin mirar atrás  
Yo nunca olvidaré el último vals.

Cuando todo **acabe/acaba**  
y el silencio **habla/hable**  
sólo tus pupilas sabrán que fue verdad.  
Y entre los cristales  
**pedacitos/pedazitos** de esta tarde,  
donde **empezamos/comenzamos** a soñar.

La felicidad es un maquillaje  
de sonrisa amable  
desde que no estás

Siempre serás  
bienvenido a este lugar,  
a mi lista de obsesiones  
de nombres a olvidar.  
Como recordarte, sin mirar atrás  
Yo nunca olvidaré el último vals.

Siempre serás  
bienvenido a este lugar,  
a mi lista de obsesiones  
de nombres a olvidar.  
Como recordarte, sin mirar atrás  
Yo nunca olvidaré el último vals.

6. Descifra el siguiente texto.

Les deseo mucha suerte a todos de la oreja de van gogh k an pasao por un momento duro asi k yo kiero k sepan k son los mejors y k os kiero muxo --  
wena suerte xicos y os kero!!!